



26 Νοεμβρίου
Ημέρα
Ευαισθητοποίησης
για τη Σιδηροπενία
#GetIronInformed

Η ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΑ... ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΕΩΣ ΚΑΙ 1 ΣΤΙΣ 3 ΓΥΝΑΙΚΕΣ¹ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΔΙΠΛΑΣΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΣΙΔΗΡΟΥ² ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ

Βιβλιογραφία

¹Hercberg S, et al. Iron deficiency in Europe. Public Health Nutr. 2007;4(2b). ²Zimmermann M, Hurrell R. Nutritional iron deficiency. Lancet. 2007;370:511-520.

#Getironinformed

Μάθε περισσότερα για τα συμπτώματα της σιδηροπενίας
στο site www.irondeficiencyday.com

